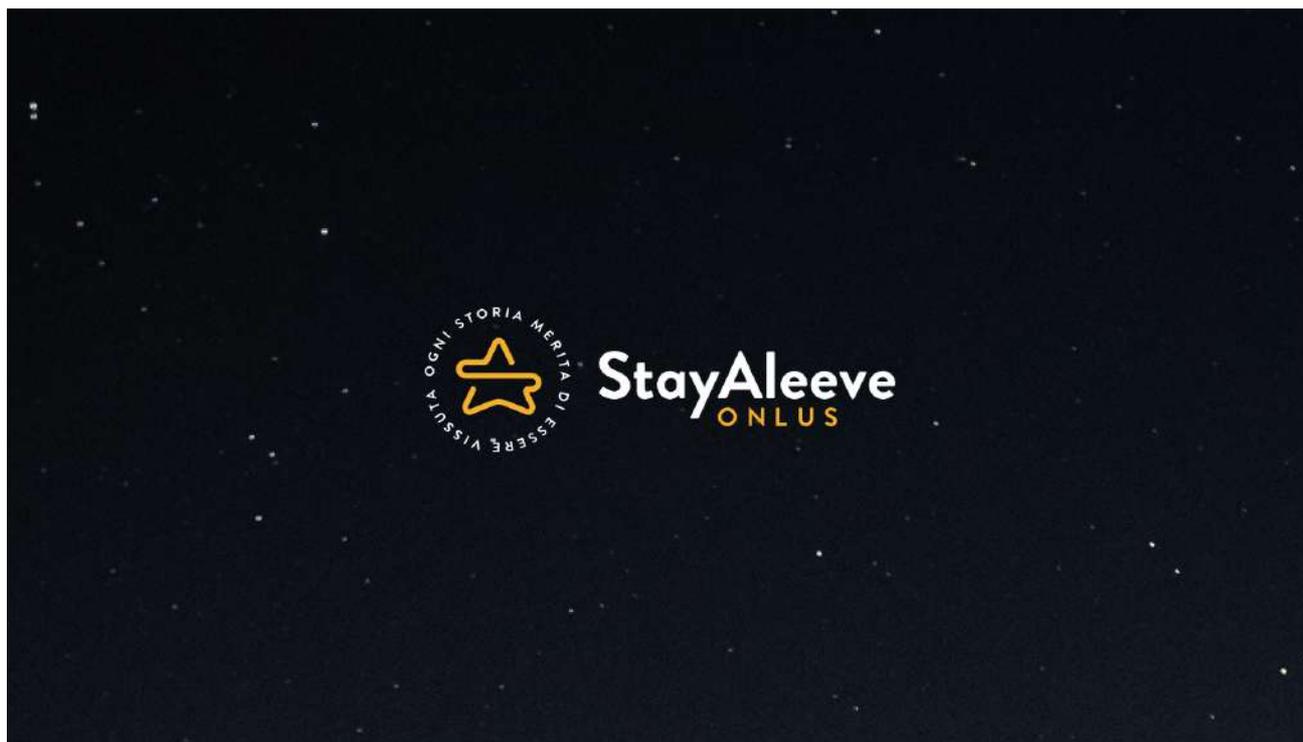




Report attività 2021





Ciao!

Grazie per voler dedicare del tempo a leggere questo documento, in cui intendiamo presentare le diverse **attività** che StayAleeve ha svolto nell'arco del 2021. Questo è stato, come si sa, un anno particolare: le rigide normative per la prevenzione del contagio da Covid-19 non hanno permesso la totale ripresa delle attività, ma siamo felici di essere riusciti, con non poche difficoltà, a studiare modi nuovi per proseguire il nostro lavoro in totale sicurezza.

Se è la prima volta che senti parlare di noi, permettimi qualche parola per presentarci. StayAleeve è un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale (Onlus), nata il 27/09/2017, che fonda le sue basi sul **volontariato dei/le giovani**. L'Associazione è apartitica, non ha scopo di lucro e persegue in modo esclusivo finalità di solidarietà sociale, in particolare promuovendo **attività di informazione e sensibilizzazione sul tema del suicidio giovanile** e organizzando campagne ed eventi di diverso tipo: incontri di *peer education* nelle scuole, eventi in piazza, conferenze, libri, contest, audiovisivi, campagne social etc.

A differenza degli enti di supporto, StayAleeve vuole parlare direttamente ai/lle giovani per “giocare d’anticipo”: sappiamo che l’educazione alla pari porta grandi risultati e, pertanto, studiamo linguaggi diretti, chiari, specifici e immediati per raggiungere il *target young* nel miglior modo possibile.

In ottemperanza al nuovo Codice del Terzo Settore, l’Associazione ha già provveduto all’adeguamento statutario, che entrerà in vigore con la registrazione nel Runtis, quando questo sarà reso disponibile dal Ministero anche per le Onlus. Da quel momento, la Onlus diventerà un Ente del Terzo Settore (ETS) e tutte le norme previste dal nuovo statuto saranno attuate.

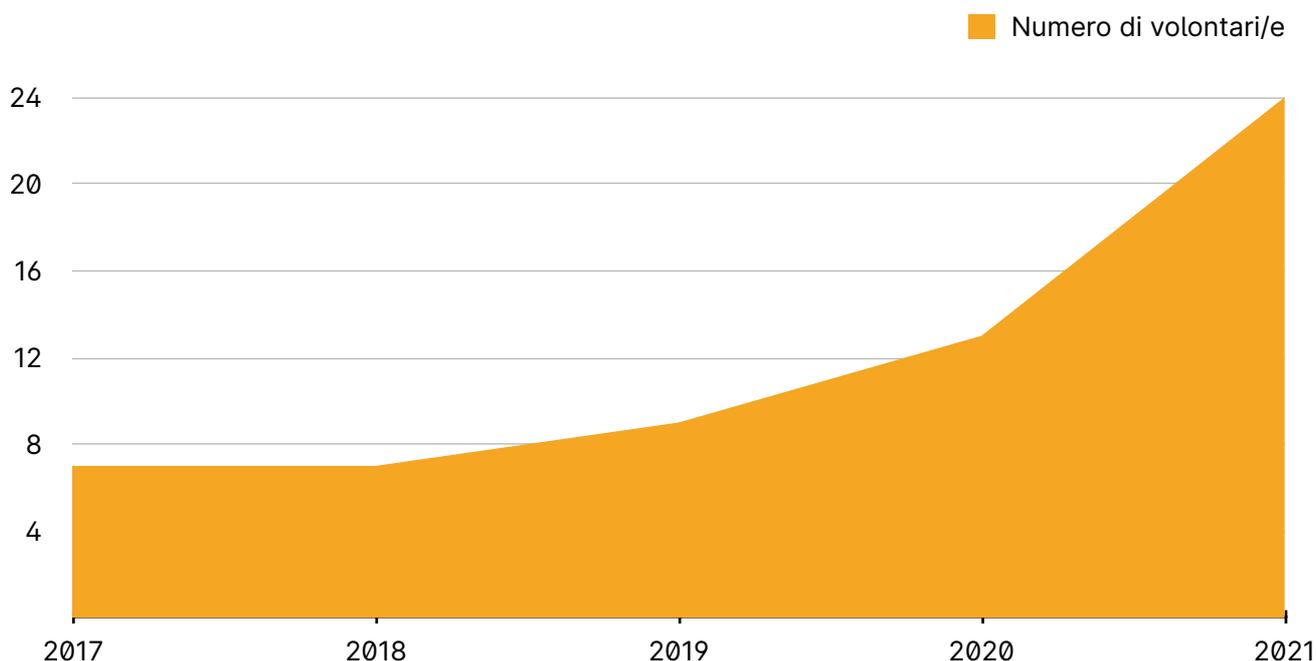
StayAleeve concorre al raggiungimento degli Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile dell’ONU.



Presidente: Alessandro Buffelli
Vicepresidentessa: Vittoria Avogadro

Volontari/e totali: 24
Nuovi volontari/e nel 2021: 11

Data di redazione del report: 11/12/2021





Che cosa abbiamo fatto quest'anno

NearMe

StayAleeve Onlus ha reso pubblico il progetto [NearMe](#), il primo **database** che raccoglie i **centri di supporto** psicologico, ascolto, auto mutuo aiuto, gestione dell'emergenza e somministrazione di terapie divisi per regione e provincia, con la caratteristica comune di essere **inclusivi e gratuiti** o comunque convenienti. Il progetto, costato mesi di lavoro di ricerca, rientra nell'ottica – cara a StayAleeve – di rendere sempre più accessibile il sostegno e il supporto a chi ha bisogno e sta vivendo un momento di difficoltà, tristezza o depressione.

→ [Scopri di più](#)

Tocca a tutti



In occasione della Giornata Mondiale di Prevenzione del Suicidio 2021 (**WSPD**) abbiamo organizzato sabato 11 settembre una serata per parlare senza filtri della tematica del suicidio e per **avanzare proposte** per una più moderna prevenzione. Sono intervenuti tre ospiti di rilievo:

- **dott.ssa Maria Adele Piccardo** (@meglioadele), una giovane *content creator* laureata in psicologia che da tempo parla ai suoi 10,8K di follower su Instagram di salute mentale e *mindfulness*;
- **Mauro Turigliatto**, che raccontando la propria storia di dolore per la perdita della figlia Michela ha spiegato come sua moglie e lui si sono rimboccati le maniche per affrontare il lutto, comprendendo che, il più delle volte, non ci sono colpe oggettive;
- **dott. Mauro Agliati**, medico di emergenza e urgenza presso il 118 Piemonte, che ha dato un taglio professionale all'analisi della morte autoindotta, che può spesso essere letta come ultimo stadio di una vera e propria malattia e che, però, altrettanto spesso può essere evitata.

Durante la serata, partecipata e andata **sold-out in soli due giorni**, la band **Quoziente Inespressivo** ha eseguito musica dal vivo secondo una scaletta pensata *ad hoc* e un momento di divertente **gioco** interattivo con il pubblico ha messo in mostra la necessità di **aumentare l'informazione** della popolazione sulle tematiche riguardanti i disturbi della salute mentale.

→ [Leggi il comunicato](#)

So' Lillo × StayAleeve

StayAleeve è stata caso di studio per alcuni/e studenti/esse del corso di Internet e Social Media Studies dell'**Università Sapienza di Roma**. Per una settimana sono stati redatti con noi approfondimenti sulla positività tossica e ne è stato valutato l'andamento e la copertura.

→ [Vai al post](#)



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Skuola.net × StayAleeve



Il lavoro di prevenzione sarebbe inutile se i destinatari non lo ricevessero. [Skuola.net](#) è uno dei più grandi portali di riferimento per i/le giovani e, per questo, **ci ha contattati** per sapere che cosa potessero fare per portare al loro pubblico il nostro messaggio.

Così, da un **lavoro sincrono durato mesi** con la redazione di Skuola.net e Mediamond è uscito un articolo schietto e utile, un **vademecum** per aiutare chi è in difficoltà, pensato per i/le giovani ma adatto anche ai/lle docenti, ai genitori e a tutti coloro che possono avere a che fare con situazioni di crisi o di pericolo.

L'articolo ha ottenuto oltre oltre undicimila letture, millecinquecento interazioni e un CTR del +15,4% rispetto alle *page view* garantite. Anche i lanci social hanno raggiunto un risultato eccellente (+70% rispetto alle delle *reach* previste da Mediamond), segnale di **grande interesse** da parte del pubblico.

→ [Leggi l'articolo](#)

Interventi nelle scuole



StayAleeve ha ripreso, a dicembre, gli **incontri di peer-education** nelle **scuole superiori** con l'intento di formare gli alunni e le alunne sul tema della salute mentale, del suicidio e sui metodi di prevenzione. Nel rispetto delle normative vigenti, i/le volontari/e sono tutti dotati/e di "Certificazione verde rafforzata" e indossano DPI adeguati.

A inizio 2021, invece, durante cioè lo scorso anno scolastico, sono stati tenuti interventi in streaming grazie all'adozione della DAD (didattica a distanza) in scuole in tutta Italia.

È stato anche studiato un progetto di **autovalutazione della salute mentale** degli studenti e delle studentesse, chiamato "**Corridoi**" e sviluppato in collaborazione con la dott.ssa Giulia Lavacchielli e Marlamù Illustration.

→ [Scarica il documento per le scuole](#)

Due minuti

Per stare vicino a coloro che, tra chiusure e distanziamento interpersonale, si sono ritrovati/e in uno stato di stress anomalo, è stata aperta una **nuova sezione del sito di StayAleeve**, completamente aggiornato, dedicata proprio a coloro che hanno bisogno di “staccare un momento”.

Si tratta un **breve percorso di mindfulness** studiato in collaborazione con la **dott.ssa Maria Adele Piccardo**, fattibile ovunque da chiunque, fruibile gratuitamente e a qualsiasi ora.

→ [Prenditi Due minuti](#)

Attività collaterali

Abbiamo inoltre partecipato o stiamo attualmente partecipando a:

- **Tavolo regionale** per la prevenzione del suicidio (Treviso, in corso);
- **Realizzazione di una collaborazione internazionale**, con U-Lab, per la prevenzione del suicidio e lo studio del fenomeno (in corso);
- **Campagna “Ogni donna”** con il *Collettivo per la parità intersezionale* di Novara e l'*Associazione Culturale Le Rêve* (web, marzo 2021);
- **Evento “Non sarà mai un addio”** (Rivarolo, 06 dicembre 2021);
- **Mercatino della solidarietà** (Novara, 18-19 dicembre 2021).

Vuoi portare StayAleeve nella tua realtà?

[Contattaci!](#)

Seguici anche su [Facebook](#) e [Instagram](#)

Grazie per il tuo tempo ❤️



OGNI STORIA MERITA DI ESSERE VISSUTA

OGNI STORIA MERITA DI ESSERE VISSUTA